



# FOOD DRIVE

Research shows that access to nutritious food is the key to a healthy community, where children do well in school, families thrive, and seniors do not face the stress of choosing between food and other necessities.

CORA welcomes food donated by our community to help neighbors in need. Donations can be dropped off anytime Monday through Friday 9am - 3pm. If you have questions, please contact Rebecca Hankins at [Rebecca@corafoodpantry.org](mailto:Rebecca@corafoodpantry.org).

## PLEASE DONATE:

- Pasta, any kind
- Pasta Sauce
- Cereal
- Cereal Bars
- Oatmeal
- Grits
- Rice
- Peanut Butter
- Canned Vegetables, any
- Canned Fruit, any
- Flour, any size
- Corn Bread or Muffin Mix
- Pancake Mix
- Masa Harina (Maseca), any size
- Soup, any
- Canned Meat, any size
- Canned Beans, any size
- Sugar
- Salt and Pepper
- Vegetable or other oil
- Condiments (ketchup, mustard, mayonnaise, other)
- Jelly or Spread
- Baking Soda or Baking Powder
- Vinegar
- Personal Care Items
- Household Items





# COLECTA DE ALIMENTOS

Las investigaciones muestran que el acceso a alimentos nutritivos es la clave para una comunidad saludable, donde a los niños les va bien en la escuela, las familias prosperan y las personas mayores no enfrentan el estrés de elegir entre alimentos y otras necesidades.

CORA da la bienvenida a los alimentos donados por nuestra comunidad para ayudar a los vecinos necesitados. Las donaciones se pueden dejar en cualquier momento de lunes a viernes de 9 am a 3 pm. Si tiene preguntas, comuníquese con Rebecca Hankins en [Rebecca@corafoodpantry.org](mailto:Rebecca@corafoodpantry.org).

## POR FAVOR DONE:

- Pastas, cualquier tipo
- Salsa para pasta
- Cereal
- Barras de cereal
- Avena
- Sémola
- Arroz
- Mantequilla de maní
- Verduras enlatadas, cualquiera
- Fruta enlatada, cualquiera
- Harina, cualquier tamaño
- Mezcla de Pan de Maíz o Muffin
- Mezcla para panqueques
- Masa Harina (Maseca), cualquier tamaño
- Sopa, cualquier
- Carne enlatada, cualquier tamaño
- Frijoles enlatados, de cualquier tamaño
- Azúcar
- Sal y pimienta
- Aceite vegetal u otro
- Condimentos (ketchup, mostaza, mayonesa, otros)
- Gelatina o untar
- Bicarbonato de sodio o polvo para hornear
- Vinagre
- Artículos de cuidado personal
- Artículos para el hogar

